

Утверждаю: _____

Директор МБУ «Детский дом №2»

Т.А. Кориневская _____

Приказ № 1/4 от 01.01.2021г.



**Примерное цикличное 14 дневное меню
для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей с
возрастными категориями:
с 3 до 7 лет, с 7 до 11 лет и старше
12 лет
с круглосуточным пребыванием
(МБУ «Детский дом №2»).**

Меню разработано в соответствии с СанПин 1.2.3685-21

Для детей с 3 до 6 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
Макароны с сыром Масло слив Кофейный напиток Хлеб пшен.	Каша молочная кукурузная жидкая Сыр твердый Масло слив. Чай с молоком Яйцо вареное Хлеб пшен.	Каша перловая молочная вязкая Чай с сахаром Масло слив. Хлеб пшен.	Омлет натуральный Сыр твердый Суп молочный с морковью и манной крупой Кофейный напиток с молоком Хлеб пшен.	.Суп молочный с овощами Чай с молоком Яйцо вареное Хлеб пшен.	Суп молочный с гречневой крупой Масло слив. Сыр твердый Какао с молоком Хлеб пшен.	Каша ячневая молочная вязкая Кофейный напиток Яйцо вареное Масло слив. Хлеб пшен.
Обед						
Икра морковная Ши из св.капусты с картофелем с мясом Рулет с луком и яйцом Картофель в молоке Компот из кураги Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Помидоры св. Борщ сибирский с фрикаделькам и сметаной Рыба, запеченная с яйцом Пюре картофельное Сок фрукт Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Свекла с чесноком Суп картофельный с клецками на курином бульоне Курица в соусе с томатом Каша гречневая рассыпчатая Кисель вит Хлеб ржан. Хлеб пшен обог. железом.	Горох овощной отварной с молочным соусом Суп картофельный с крупой и рыбными консервами Печень, тушенная в соусе Картофель отварной Сок Хлеб пшен Хлеб ржан.	Помидор свеж. Рассольник домашний с мясом, со сметаной Колбасные изделия отварные Рагу овощное Компот из кураги Мандарин Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Свекла, тушенная с яблоками Суп картофельный с мясными фрикадельками Кнели из говядины с соусом сметанным Капуста тушенная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Огурец св. Суп крестьянский с крупой на кур.бульоне, со сметаной Птица жареная Картофель, тушенный с луком Компот из кураги Хлеб пшен. Хлеб ржан.
Полдник						
Блины с маслом Сок	Молоко кипяченое Шарлотка с яблоками	Сок Пудинг творожный запеченный с соусом молочным сладким	Пряник Молоко кипяченое	Пирожки печеные с капустой Сок	Печенье Молоко кипяченое	Хлеб пшен. Повидло Яблоко Сок
Ужин						
Рыба, запеченная с картофелем по-русски Чай с сахаром Яблоко Хлеб пшен. Хлеб ржан	Сырники из творога Мясо, тушеное с капустой Компот из изюма Апельсин Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Котлета рыбная Овощи в молочном соусе Молоко кипяченое Груша Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Мясо отварное Цветная капуста, припущенная в молочном соусе Компот из яблок с лимоном Апельсин Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Сырники из творога Плов из отварной говядины Молоко кипяченое Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Рыба, тушенная в томате с овощами Картофель отварной Яйцо вареное Сок Груша Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Запеканка из творога со сгущ. молоком Жаркое по-домашнему Чай с сахаром Хлеб пшен. Хлеб ржан
Ужин 2						
Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пше	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.

Для детей с 7 до 11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
Каша рисовая молочная жидкая Сыр твердый Масло слив. Какао с молоком Хлеб пшен. Яйцо вареное	Каша молочная манная жидкая Кофейный напиток Масло слив. Хлеб пшен.	Запеканка из творога со сгущенным молоком Суп молочный с овощами Чай с сахаром Хлеб пшен.	Омлет с сыром Суп молочный с гречневой крупой Чай с молоком Масло слив. Хлеб пшен.	Суп молочный с макарон.изд Сыр Масло слив. Кофейный напиток с молоком Хлеб пшен Хлеб ржан	Каша молочная пшениная жидкая Чай с лимоном Масло слив. Хлеб пшен.	Каша молочная пшеничная жидкая Масло слив Какао с молоком с молоком Хлеб пшен.
Обед						
Маринад овощной с томатом Суп картофельный с бобовыми, с мясом Тефтели из говядины в молочном соусе Макарон. изделия отварные Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Огурец свеж. Борщ с капустой и картофелем ,с мясом, со сметаной Рыба, припущенная в молоке Котлета картофельная Кисель вит. Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Помидор св. Суп картофельный с рыбой Курица отварная Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом молочным Компот из изюма Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Огурец свежий Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной Шницель из говядины Сложный гарнир (картоф.пюре / пюре из моркови) Компот из кураги Груша Хлеб пшен Хлеб ржан.	Морковь с зел. горошком в молочном соусе Суп из овощей с мясом, со сметаной Рыба жареная Рис припущенный Сок Хлеб пшен обогащенный железом Хлеб ржан.	Фасоль конс. отварная с маслом Свекольник с мясом Пюре картофельное Голубцы ленивые с молочным соусом Компот кураги Хлеб пшен. Хлеб ржан. Апельсин	Маринад овощной с томатом Суп картофельный с макарон. издел. с курицей Биточки куриные Капуста тушенная Компот из апельсинов с яблоками Груша Хлеб пшен. Хлеб ржан.
Полдник						
Сырники из творога с соусом молочным сладким Чай с сахаром	Пирожки печеные с морковью Сок	Вафли Компот из ягод	Сок Оладьи	Хлеб пшен Повидло Компот из смеси сухофруктов	Пирожки печеные с яблоком Сок	Печенье Чай с молоком
Ужин						
Икра свекольная Рыбные хлебцы Пюре картофельное Сок Мандарин Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Котлета мясная Запеканка капустная Чай с лимоном Яблоко Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Рыба припущенная Картофель отварной Кукуруза отварная Сок Апельсин Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Колбасные изделия отварн Рагу овощное Кисель вит Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Сырники из творога Мясо, тушенное с капустой Чай с сахаром Яблоко Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Рыба, запеченная в омлете Овощи в молочном соусе Кисель вит. Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Запеканка из творога с молочным соусом Жаркое по-домашнему Сок Хлеб пшен. Хлеб ржан.
Ужин 2						
Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол-ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.

Для детей с 7 до 11 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
Макароны с сыром Масло слив Кофейный напиток Хлеб пшен.	Каша молочная кукурузная жидкая Сыр Масло слив. Яйцо вареное Какао с молоком Хлеб пшен.	Каша перловая молочная вязкая Чай с сахаром Масло слив. Хлеб пшен.	Омлет натуральный Сыр твердый Кофейный напиток с молоком Суп молочный с морковью и манной крупой Хлеб пшен.	Суп молочный с овощами Чай с молоком Яйцо вареное Хлеб пшен.	Суп молочный с гречневой крупой Масло слив. Сыр Какао с молоком Хлеб пшен.	Каша ячневая молочная вязкая Кофейный напиток Яйцо вареное Масло слив. Хлеб пшен.
Обед						
Икра морковная Щи из св.капусты с картофелем с мясом Рулет с луком и яйцом Цветная капуста, припущенная в молочном соусе Компот из кураги Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Помидоры св. Борщ сибирский с фрикаделькам и сметаной Рыба, запеченная с яйцом Пюре картофельное Сок фрукт Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Свекла с чесноком Суп картофельный с клецками на курином бульоне Курица в соусе с томатом Каша гречневая рассыпчатая Кисель вит Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Горох овощной отварной с молочным соусом Суп картофельный с крупой и рыбными консервами Печень, тушенная в соусе Картофель отварной Сок Хлеб пшен обог железом Хлеб ржан.	Помидор свеж. Рассольник домашний с мясом, со сметаной Колбасные изделия отварные Рагу овощное Компот из кураги Мандарин Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Свекла, тушенная с яблоками Суп картофельный с мясными фрикадельками Кнели из говядины с томатным соусом Капуста тушенная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Огурец св. Суп крестьянский с крупой на кур.бульоне,со сметаной Птица жареная Картофель, тушенный с луком Кисель вит Хлеб пшен. Хлеб ржан.
Полдник						
Блины с маслом Сок	Чай с молоком Шарлотка с яблоками	Повидло Хлеб пшен Сок	Пряник Чай с сахаром	Пирожки печеные с капустой Сок	Печенье Чай с сахаром	Булочка «Дорожная» Сок Яблоко
Ужин						
Рыба, запеченная с картофелем по-русски Чай с сахаром Яблоко Хлеб пшен. Хлеб ржан	Сырники из творога Мясо, тушенное с капустой Апельсин Компот из изюма Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Котлета рыбная Овощи в молочном соусе Компот из смеси сухофруктов Груша Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Колбасные изделия жареные Цветная капуста, припущенная в молочном соусе Компот из яблок с лимоном Апельсин Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Сырники из творога Плов из отварной говядины Кисель вит Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Рыба, тушенная в томате с овощами Картофель отварной Сок Груша Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Запеканка из творога со сгущ.молоком Жаркое по-домашнему Чай с сахаром Хлеб пшен. Хлеб ржан
Ужин 2						
Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.

Для детей с 12 до 18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
Каша рисовая молочная жидкая Сыр твердый Масло слив. Яйцо вареное Какао с молоком Хлеб пшен.	Каша молочная манная вязкая Кофейный напиток Масло слив. Хлеб пшен.	Запеканка из творога со сгущенным молоком Суп молочный с овощами Чай с сахаром Хлеб пшен.	Омлет с сыром Суп молочный с гречневой крупой Чай с молоком Масло слив. Хлеб пшен.	Суп молочный с макарон.изд Сыр твердый Масло слив. Кофейный напиток с молоком Хлеб пшен. Хлеб ржан	Каша молочная пшениная жидкая Чай с лимоном Масло слив. Хлеб пшен.	Каша молочная пшеничная жидкая Масло слив Какао с молоком Хлеб пшен.
Обед						
Маринад овощной с томатом Суп картофельный с бобовыми, с мясом Тефтели из говядины в молочном соусе Макарон. изделия отварные Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Огурец свеж. Борщ с капустой и картофелем ,с мясом, со сметаной Рыба, припущенная в молоке Котлета картофельная Кисель вит. Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Помидор св. Суп картофельный с рыбой Курица отварная Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом молочным Компот из изюма Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Огурец свежий Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной Шницель из говядины Сложный гарнир (картоф.пюре / пюре из моркови) Компот из кураги Груша Хлеб пшен Хлеб ржан.	Морковь с зел. горошком в молочном соусе Суп из овощей с мясом, со сметаной Рыба жареная Рис припущенный Сок Хлеб пшен обогащенный железом Хлеб ржан.	Фасоль конс. отварная с маслом Свекольник с мясом Голубцы ленивые с молочным соусом Пюре картофельное Компот из кураги Апельсин Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Маринад овощной с томатом Суп картофельный с макарон. издел. с курицей Биточки куриные Капуста тушеная Компот из изюма Груша Хлеб пшен. Хлеб ржан.
Полдник						
Сырники из творога с соусом молочным сладким Чай с сахаром	Пирожки печеные с морковью Сок	Вафли Компот из ягод	Сок Оладьи с изюмом	Хлеб пшен Повидло Компот из смеси сухофруктов	Ватрушка с творогом Сок	Печенье Чай с молоком
Ужин						
Икра свекольная Рыбные хлебцы Пюре картофельное Сок Мандарин Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Котлета мясная Запеканка капустная Чай с лимоном Яблоко Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Рыба припущенная Картофель отварной Кукуруза отварная Сок Апельсин Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Колбасные изделия отварн Рагу овощное Кисель вит Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Сырники из творога Мясо, тушенное с капустой Чай с сахаром Яблоко Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Рыба, запеченная в омлете Овощи в молочном соусе Кисель вит. Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Запеканка из творога с молочным соусом Жаркое по-домашнему Сок Хлеб пшен. Хлеб ржан.
Ужин 2						
Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол-ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.

Для детей с 12 до 18 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
Макароны с сыром Масло слив Кофейный напиток Хлеб пшен.	Каша молочная кукурузная жидкая Сыр твердый Масло слив. Какао с молоком Яйцо вареное Хлеб пшен.	Каша перловая молочная вязкая Чай с сахаром Масло слив. Хлеб пшен.	Омлет натуральный Сыр твердый Кофейный напиток с молоком Суп молочный с морковью и манной крупой Хлеб пшен.	Суп молочный с овощами Чай с молоком Яйцо вареное Масло слив. Сыр твердый Хлеб пшен.	Суп молочный с гречневой крупой Суфле из картофеля Какао с молоком Хлеб пшен.	Каша ячневая молочная вязкая Кофейный напиток Яйцо вареное Масло слив. Хлеб пшен.
Обед						
Икра морковная Щи из св.капусты с картофелем с мясом Рулет с луком и яйцом Картофель в молоке Компот из кураги Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Помидоры св. Борщ сибирский с фрикаделькам и сметаной Рыба, запеченная с яйцом Пюре картофельное Сок фрукт Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Свекла с чесноком Суп картофельный с клецками на курином бульоне Курица в соусе с томатом Каша гречневая рассыпчатая Кисель вит Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Горох овощной отварной с молочным соусом Суп картофельный с крупой и рыбными консервами Печень, тушенная в соусе Картофель отварной Сок Хлеб пшен обог.железом Хлеб ржан.	Помидор свеж. Рассольник домашний с мясом, со сметаной Колбасные изделия отварные Рагу овощное Компот из кураги Мандарин Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Свекла, тушенная с яблоками Суп картофельный с мясными фрикадельками Кнели из говядины с томатным соусом Капуста тушенная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Огурец св. Суп крестьянский с крупой на кур.бульоне, со сметаной Птица жареная Картофель, тушенный с луком Кисель вит Хлеб пшен. Хлеб ржан.
Полдник						
Блины с маслом Сок	Чай с молоком Шарлотка с яблоками	Пудинг творожный запеч. с соусом мол.сладким Сок	Пряник Чай с сахаром	Пирожки печеные с капустой Сок	Печенье Чай с сахаром	Булочка «Дорожная» Сок Яблоко
Ужин						
Рыба, запеченная с картофелем по-русски Чай с сахаром Яблоко Хлеб пшен. Хлеб ржан	Сырники из творога Мясо, тушенное с капустой Апельсин Компот из изюма	Котлета рыбная Овощи в молочном соусе Компот из смеси сухофруктов Груша Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Колбасные изделия жареные Цветная капуста, припущенная в молочном соусе Компот из изюма Апельсин Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Сырники из творога Плов из отварной говядины Кисель вит Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Рыба, тушенная в томате с овощами Картофель отварной Сок Груша Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Запеканка из творога со сгущ.молоком Жаркое по-домашнему Чай с сахаром Хлеб пшен. Хлеб ржан
Ужин 2						
Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.	Кисломол - ый напиток Хлеб пшен.